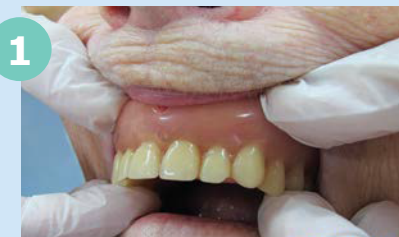


Daglige mundplejerutiner for: _____

Protesen skal rengøres ☐ gange dagligt: morgen ☐ aften ☐ andet: _____

- Tag handsker på.
- Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes
- Brug begge hænder: én til at børste med og én til at holde ud i kinder og læber med.



1
Protesen tages ud. Sæt en fingernegl under kanten i venstre og højre side samtidig og lírk protesen forsigtigt ud.



2
Børst forsigtigt tungens overflade fri for belægninger.



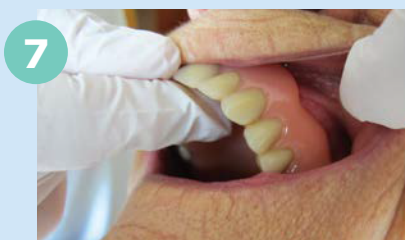
3
Protesen skylles under lunkent vand og børstes med en protesebørste.



4
Brug uparfumeret (flydende) håndsæbe til at rengøre protesen. Brug ikke tandpasta.



5
Hvis borgeren bruger klæbemiddel til sin protese, fjernes dette hver aften. Nyt klæbemiddel påføres om morgenen.



7
Sæt protesen på plads i munden igen.



8
Protesen lægges om natten i et bæger eller et glas med vand, så munden kan få hvile. Læg en steriliserende tablet i glasset.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Tilknytning til tandlæge: Er tilmeldt omsorgstandpleje ☐ Er tilmeldt privat tandlæge ☐ Ønsker ikke tandlæge tilknyttet ☐

Har du spørgsmål eller kommentarer? Spørg din egen tandlæge, spørg din kommunale tandpleje eller send en mail til info@tandplejeinformation.dk