

Daglige mundplejerutiner for:

Tænder og protese skal rengøres ☐ gange dagligt: morgen ☐ aften ☐ andet: _____

- Tag handsker på.
- Etabler god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes
- Brug begge hænder: én til at børste med og én til at holde ud i kinder og læber med.

1



Tag protesen ud ved at sætte en fingernegl under bøjlerne i begge sider og forsigtigt lirke protesen fri.

2



Større madrester fjernes ved, at borgeren skyller munden, eller de fjernes med en éngangsvaskeklud.

3



De naturlige tænder børstes med en alm. eller elektrisk tandbørste langs tandkødsranden. Brug en finger til at skabe vej for tandbørstehovedet.

4



Børst borgerens tænder halvt på tanden, halvt på tandkødet. Brug små, cirkelrunde bevægelser.

5



Brug fluortandpasta med 1.450 ppm eller evt. duraphat-tandpasta (spyt ud men undlad at skylle).

6



Børst forsigtigt tungens overflade fri for belægninger.

7



Rengør delprotesen med uparfumeret (flydende) håndsæbe under lunkent vand. Brug ikke tandpasta.

8



Protesen sættes i igen eller lægges om natten i et glas med vand, så munden kan få hvile. Læg en steriliserende tablet i glasset.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne: A: Borgeren kan selv ☐ B: Borgeren kan ikke selv ☐

Tilknytning til tandlæge: Er tilmeldt omsorgstandpleje ☐ Er tilmeldt privat tandlæge ☐ Ønsker ikke tandlæge tilknyttet ☐

Har du spørgsmål eller kommentarer? Spørg din egen tandlæge, spørg din kommunale tandpleje eller send en mail til info@tandplejeinformation.dk